

*Sezione Provinciale di Rimini*

**“ATTIVITA’ DI BENESSERE PER PERSONE CON SCLEROSI MULTIPLA  
E PATOLOGIE SIMILARI - METODO FELDENKRAIS”**

**Percorsi guidati di “riapprendimento” fisco motorio, per recuperare un rapporto sereno  
con la malattia e con i deficit da essa provocati.**

**Obiettivi da perseguire:**

- valorizzare l’esercizio fisico come “strumento” per migliorare la qualità della vita, accrescendo l’autonomia individuale, in base a bisogni, opportunità e abitudini quotidiane di ciascuno
- valorizzare e favorire un rapporto più completo e consapevole con il proprio corpo, per migliorarne gradualmente la funzionalità complessiva, affinché la dimensione fisico-motoria del malato sia limitata il meno possibile, sia dalla malattia stessa, che dalla conseguente insicurezza psicologica

**Target a cui si rivolge il progetto:**

persone, della provincia di Rimini, affette da sclerosi multipla e patologie similari  
con diversi gradi di disabilità

**Basato su conoscenze neurologiche, il “Metodo Feldenkrais”  
sviluppa e sfrutta attivamente le risorse di ciascuno, stimola la ricerca di soluzioni individuali,  
consente la percezione, ed eventuale modifica, dei propri movimenti,  
aumentando l’efficienza delle sequenze motorie.**

**Tempi di realizzazione previsti:**

**entro Dicembre 2020**

**Voci di costo previste:**

- acquisto tappetini per esercizi a terra: € 800,00
- compenso totale insegnante qualificato: € 6.048,00
- spese complessive di affitto palestra: € 3.472,00
- spese generi vari: € 200,00

**Budget Totale:**

**€ 10.520,00**